

Mittagskarte



Woche 35
Von Mo 26. August
bis Fr 30. August 19
Unsere Speisekarte
jederzeit abrufbar im
Internet unter
www.mayers-oberkirch.de

Mittagstisch Mo-Fr 11-14 Uhr
Tel. Mayer's 07802 705791

Unser Angebot in Verbindung mit einem Hauptgericht von dieser Karte

1 Beilagensalat klein 2,40 € 1 Tagessuppe klein 1,90 €
0,4 Getränk, (alle Sinalcogetr nke u. Saftschorle) 2,80 €
Sie möchten keinen Salat oder keine Suppe – auch das geht!

Montag, 27. August 18

Putengeschnetzeltes mit Spätzle und einem Salat oder Suppe vorweg (A,C,G)	9,00 €
Pfannenkuchen mit Gemüse-Ragout – fin und einem Salat oder Suppe vorweg (A,C,G)	8,00 €
Gemischte Rohkostsalate mit Schweinefilet, Kochbirnen und Preiselbeeren (1,2)	11,50 €
<u>Wok</u> : Rindercurry-Pfanne mit Zwiebeln, Karotten, Brokkoli und Basmatireis	7,00 €

Dienstag, 28. August 18

Blumenkohlbombe mit feinem Hackfleisch, dazu Wedges, Salat oder Suppe (A,C,G)	8,00 €
Kohlrabi, gef�llt mit Spinat und Schafskäse, Tomatenjus, dazu Salat oder Suppe (A,C,G)	8,00 €
Gemischte Salatplatte mit gebackenem Camembert und Preiselbeersahne (G,4)	10,50 €
<u>Wok</u> : Steaklets mit Farmergem�se, Wedges & Barbecueso�e	7,00 €

Mittwoch, 29. August 18

Rinderroulade mit Rotkraut und Kartoffelbrei, dazu Salat oder Suppe (A,C,G)	9,50 €
Spaghetti arrabiata mit Kapern und Oliven, Parmesan, dazu Salat oder Suppe (A,C,G)	7,00 €
Gemischte Salatplatte mit Hähnchenbrust, Mandarinen, S�bkirschen und Kresse	9,50 €
<u>Wok</u> : H�hnchenwok mit Mangomousse, Ingwer, Soja und Reis (F)	7,00 €

Donnerstag, 30. August 18

H�hnchensaltimboca mit Salbei & Parmaschinken, Erbsen & M�hren, sowie Krokette, Salat oder Suppe (A,C,G)	9,50 €
Gr�nkohllasagne mit Mozzarella überbacken, Salat oder Suppe (A,C,G)	7,50 €
Salatplatte mit gebratenen Lachsstreifen, Ei und Dilldressing (C,D)	10,50 €
<u>Wok</u> : Dragons Fire, gebratene Pute in Thai-Rot-Curry Soße, Thaireis (1,1,8)	7,00 €

Freitag, 31. August 18

Lachsaufauf mit feinem Brokkoli und Sahneschmelzk�se, dazu Salat oder Suppe (A,C,D,G)	9,00 €
Gnocchi Napoli mit frischem Basilikum und Salat oder Suppe vorweg (A,C,G)	7,00 €
Großer Salatteller bunt gemischt mit rohem Schinken, Ruccola u. Parmesan (G,8)	11,50 €
<u>Wok</u> : Putenspie�e mariniert in Sojasoße mit Koriander, Ingwer und Thaireis (F,3,5)	7,00 €

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat
8 Milcheiweiß (Fleisch) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 S u ungsmittel 12 gewachst

Allergene: A Gluten (Dinkel,Roggen,Weizen) B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Laktose, H Schalenfrüchte
(Walnüsse,Erdnüsse,Haselnüsse) I Sellerie, J Senf, K Sesam L Schwefeldioxid- Sulfine, M Lupinen, N Weichtiere// Salatsoßen: Vinaigrette enthält
Sellerie und Senf – Joghurtsoße: Sellerie, Senf und Lactose