



# Mittag im Mayer's Woche 34

Von Mo 19. bis 23. August 19  
Mittagstisch Mo-Fr von 11.00 bis 14.00  
Uhr

Infos unter: [www.mayers-oberkirch.de](http://www.mayers-oberkirch.de)  
Tel. 07802 705791

Unser Angebot in Verbindung mit einem Hauptgericht von dieser Karte

1 Beilagensalat klein 2,40 € 1 Tagessuppe klein 1,90 €  
0,4 Getränk, (alle Sinalcogetränke u. Saftschorle) 2,80 €  
Sie möchten keinen Salat oder keine Suppe – auch das geht!

## Oder doch lieber einen Burger mit Wedges und Salat?



### Montag, 19. August 19

Hähnchensteak Hawaii mit Ananas & Kirschen überbacken, dazu Kartoffelwedges  
und Currydipp, Salat oder Suppe (A,C,G) 9,00 €  
Zweierlei Paprika mit Couscous & Gemüse gefüllt, dazu Salat oder Suppe (A,C,G) 7,00 €  
Gemischte Salatplatte mit Sojasprossen, Hähnchenbrustfilet, American Dressing (F) 11,50 €  
Wok: Marinierte Rindfleischstreifen in Sojasauce, grüne Bohnen und Thaireis (F) 7,00 €

\*\*\*\*\*

### Dienstag, 20. August 19

Hackbraten in Pfeffersauce, dazu Light Gratin, Salat oder Suppe (A,C,G) 8,00 €  
Spaghetti Carbonara mit Speck, Ei & Käse, Salat dazu oder Suppe vorweg (A,C,G) 7,00 €  
Spargel-Mango-Salat mit Ziegenfrischkäse und Himbeerdressing auf Blattsalaten (G) 11,50 €  
Wok: Gemüsewok mit Pilzen, Brokkoli, Karotten & Bambus mit Sambal-Manis & Thaireis 7,00 €

\*\*\*\*\*

### Mittwoch, 21. August 19

Paniertes Schnitzel mit verstoßenen gelben Rüben, dazu Nudeln, Salat oder Suppe (A,C,G) 9,50 €  
Penne mit geröstetem Blumenkohl, Tomatenpesto & Pinienkernen, Salat oder Suppe 7,00 €  
Salatplatte mit gebratenen Putenstreifen, Kürbiskernen und Kürbiskernöl 11,50 €  
USA-Wok: Wedgespfanne mit roter Curry-Bratwurst, Parmesan & Mayonnaise (A,C,G) 6,50 €

\*\*\*\*\*

### Donnerstag, 22. August 19

Schweinelendchen im Speckmantel mit Champignonrahmsauce,  
dazu Kroketten, Salat oder Suppe (A,C,G) 9,50 €  
Griechische Hirtentasche, gef. mit Fetakäse & Blattspinat mit Tomatensoße, Salat/Suppe 7,00 €  
Salat Kentucky, frische Salate mit feinen Hähnchennuggets, dazu Dipp (A,C,G) 10,50 €  
Wok: Pad-Thai-Pfanne mit Geflügel, Kokosmilch, Gemüse & Thaireis (A,C,G,I) 7,00 €

\*\*\*\*\*

### Freitag, 23. August 19

Seelachs à la Bordelaise mit Salzkartoffeln, Salat oder Suppe (A,D,I,J) 9,50 €  
Vegetarische Tortellini in Steinpilzsoße, Salat oder Suppe (A,C,G) 7,50 €  
Salat Nizza mit Thunfisch, Oliven und Ei (C,F,4) 10,50 €  
Wok: Gedünstete Putenstreifen mit Tandori Sauce auf Gemüse und Reis (G) 7,00 €

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat  
8 Milcheiweiß (Fleisch) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 Süßungsmittel 12 gewachst

Allergene: A Gluten (Dinkel,Roggen,Weizen) B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Laktose, H Schalenfrüchte  
(Walnüsse,Erdnüsse,Haselnüsse) I Sellerie, J Senf, K Sesam L Schwefeldioxid- Sulfine, M Lupinen, N Weichtiere// Salatsoßen: Vinaigrette enthält  
Sellerie und Senf – Joghurtsoße: Sellerie, Senf und Lactose