

Mittagessen im



Woche 15

Von Mo 08. - 12. April 2019
Mittagstisch täglich von 11.00 bis 14.00 Uhr
Infos unter: www.mayers-oberkirch.de
Tel. 07802 705791

Sehr geehrte Kunden.

bei der Zubereitung unserer Speisen, achten wir bei unserem Einkauf auf Frische und verwenden nur Produkte, mit den geringsten Zusatzstoffanteilen und von regionalen Zulieferern.

Unser Angebot in Verbindung mit einem Hauptgericht von dieser Karte

1 Beilagensalat klein 2,40 €

1 Tagessuppe klein 1,90 €

0,4 Getränk, (alle Sinalcogetr nke u. Saftschorle) 2,50 €

Sie möchten keinen Salat und keine Suppe – auch das geht!

Montag, 08. April 2019

<i>Putensteak natur mit Kräuterbutter, Baked Potato & Sour-Creme, Salat oder Suppe (G)</i>	9,00 €
<i>Gef�llte Paprika mit Couscous & Gemüse auf Käsesauce, Salat oder Suppe (G)</i>	7,00 €
<i>Gemischte Salatplatte mit gebratenen Putenstreifen und frischen Früchten der Saison</i>	10,50 €
<i><u>Wok:</u> Marinierte Hähnchenspieße in Sambal Manissauce, dazu Thaireis & Asiagemüse (F)</i>	7,00 €

Dienstag, 09. April 2019

<i>Paniertes Schnitzel mit Kohlrabi und Herzoginkartoffeln, Salat oder Suppe (A,C,G)</i>	9,00 €
<i>Cannelloni mit frischem Spinat gef�llt, Tomatenjus, dazu Salat oder Suppe (A)</i>	7,00 €
<i>Gemischte Rohkostsalate mit Spargel, Ei, Radieschen & Kresse (C)</i>	9,50 €
<i><u>Wok:</u> Dragons-Fire, gebratene Pute in Thai-Rot-Curry-Soße mit Basmatireis</i>	7,00 €

Mittwoch, 10. April 2019

<i>Züricher Kalbgeschnetzeltes mit Nudeln, dazu Salat oder Suppe vorweg (A,C,G)</i>	9,00 €
<i>Pfannkuchen mit buntem Kaisergemüse, Salat oder Suppe (A,C,G)</i>	7,00 €
<i>Salat Sizilia, mit mariniertem Gemüse, rohem Schinken & Parmesanflocken (1,2,3,7,11,G)</i>	10,50 €
<i><u>Wok:</u> H�hnchenwok in Zitronen-Kokossoße mit Thaireis</i>	7,00 €

Donnerstag, 11. April 2019

<i>Hähnchenbrust natur in der Senfkruste in Dijonsenfso�e, Spätzle, Salat/Suppe (A,C,G,J)</i>	9,00 €
<i>Lasagne Bolognese mit viel Hackfleisch, dazu einen Salat oder Suppe (A,G)</i>	7,00 €
<i>Gemischte Salate mit gebackenem Camembert & Preiselbeersahne (A,C,G)</i>	10,50 €
<i><u>Wok:</u> Vegetarische Tortellini-Pfanne mit rotem Pesto, Mozzarella und Ruccola (A,C,G)</i>	6,00 €

Freitag, 12. April 2019

<i>Lachsfilet mit Apfel-Lauch-Topping, dazu Tagliatelle und Apfeljus, Salat/Suppe (A,C,D,G)</i>	9,50 €
<i>Makkarollini mit Schafskäse und Kräuter der Provence, Salat oder Suppe (A,C,G)</i>	7,00 €
<i>Salat Kentucky: Salatplatte mit feinen Hähnchennuggets und pikantem Dipp (A,C,G)</i>	10,50 €
<i><u>Wok:</u> Cous cous mit H�hnchen, Merquez, Gemüse und Harisa</i>	7,00 €

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Milcheiweiß (Fleisch) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 S u ungsmittel 12 gewachst

Allergene: A Gluten, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Laktose, H Schalenfrüchte (N sse etc.) I Sellerie, J Senf, K Sesam

L Schwefeldioxid- Sulfine, M Lupinen, N Weichtiere// Salatsoßen: Vinaigrette enthält Sellerie und Senf – Joghurtsoße: Sellerie, Senf und Lactose