

Mittagskarte Woche 13

Von Montag, 23. - 27. März 2020

Mittagsfisch von Montag bis Freitag 11.00 bis 14.00 Uhr –
Mehr Infos unter: [www. Mayers-oberkirch.de](http://www.Mayers-oberkirch.de) – Reservierung unter Tel. 07802- 705791



Unser Angebot in Verbindung mit einem Hauptgericht von dieser Karte

1 Beilagensalat klein 2,40 € 1 Tagessuppe klein 1,90 €

0,4 Getränk, (alle Sinalcogetränke u. Saftschorle) 2,80 €

Sie möchten keinen Salat oder keine Suppe – auch das geht!



Montag, 23. März 2020

Cordon bleu mit Erbsen & Karotten, Kroketten, dazu Salat oder Suppe (A,C,G)	9,50 €
Spaghetti alla puttanesca mit schwarzen Oliven & Kapern, dazu Salat oder Suppe (A,G,6)	7,50 €
Frühlingsalat mit Lachsroulade & Himbeerdressing (D,J)	11,50 €
Wok: Indische Reispfanne, mit Hähnchen, buntem Gemüse, Kurkuma & Basmati-Reis	7,00 €

Dienstag, 24. März 2020

Gemischtes ungarisches Gulasch mit Edelsüßpaprika, dazu Spätzle, Salat oder Suppe (A,C)	9,50 €
Feine Käseknöpfe mit Zwiebelschmelze, Salat oder Suppe (A,C,G)	7,50 €
Leckere Gemüse-Frühlingsrollen auf Rohkostsalaten und Süß-Sauerdipp (A,C,G)	11,50 €
Wok: Hähnchenpfanne mit Blumenkohl, Mango, frischem Koriander in Kokosmilch	8,00 €

Mittwoch, 25. März 2020

Putensteak mit Karotten-Thymian-Kruste, Rosmarinkartoffeln, Jus, Salat/Suppe (A,C,G)	9,50 €
Wirsingroulade mit Hirse-Karottenfüllung, dazu Kartoffelbrei, Salat oder Suppe (G)	8,50 €
Gemischte Rohkostsalate mit Äpfeln, geback. Bananen, Honigmelone, Honig-Senf-Dressing	11,50 €
Wok: Gyrospfanne mit Schweinefleisch, Zwiebeln, Lauch & Gyrosgewürzen, Tzatziki	7,00 €

Donnerstag, 26. März 2020

Paniertes Schweineschnitzel mit verstoßenen gelben Rüben & Bandnudeln, Jus, Salat dazu oder Suppe vorweg (A,C)	9,50 €
Vegetarische Pilzfrikadellen auf Steinpilzsoße, dazu Spätzle, Salat oder Suppe (A,C,G)	8,50 €
Gemischte Salate mit Landkäse – der Renchtäler Salat (G,I,J)	10,50 €
Wok: Hackfleisch-Pfanne mit Chinakohl, asiatischem Gemüse und Reis (F)	7,50 €

Freitag, 27. März 2020

Lachs mit frischem Blattspinat, dazu Salzkartoffeln, Salat oder Suppe (D)	10,50 €
Bibeliskäse mit Bratkartoffeln & Spiegelei, dazu Salat oder Suppe (C,G)	8,00 €
„Chefsalat“, bunte Salatplatte mit Schinken-Spargelröllchen und Ei (C,6,8,13)	10,50 €
Wok: Geflügelcurry mit buntem Gemüse in Erdnusssoße, dazu Reis (H)	8,00 €

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat
8 Milcheiweiß (Fleisch) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 Süßungsmittel 12 gewachst

Allergene: A Gluten (Dinkel,Roggen,Weizen) B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Laktose, H Schalenfrüchte (Walnüsse,Haselnüsse)
I Sellerie, J Senf, K Sesam L Schwefeldioxid- Sulfine, M Lupinen, N Weichtiere// Salatsoßen: Vinaigrette enthält Sellerie und Senf – Joghurtsoße:
Sellerie, Senf und Lactose