



Mittagskarte Woche 11

Von Montag, 11. März bis Freitag 15. März 2019

Mittagsgerichte von 11.00 bis 14.00 Uhr



**Unser Angebot in Verbindung mit
einem Hauptgericht von dieser Karte**

1 Beilagensalat klein extra 2,40 €

1 Tagessuppe klein extra 1,90 €

0,4 Getränk, (alles Sinalcogetränke u. Saftschorle) 2,50 €

Sie möchten keinen Salat und keine Suppe – das geht auch!

Montag, 11. März 2019

Putenmedaillon Milanese im Parmesanmantel,

Kräuterspaghetti, Tomatenjus, Salat oder Suppe (A,C,G,I) 9,00 €

Spiralnudeln „Jäger Art“ mit Mischpilzen, Salat oder Suppe (A,C,G) 7,00 €

Bunter Salatteller mit gegrilltem Lachs, dazu Himbeerdressing (D) 10,50 €

Wok: Hähnchenpfanne mit knackigem Gemüse süß-sauer dazu Thai-Reis (F) 7,00 €

Dienstag, 12. März 2019

Kohlroulade mit herzhafter Specksauce, hausgemachter Kartoffelbrei, Salat/Suppe (A,C) 8,00 €

Lasagne Vegetaria, dazu Rote Beete Chips und Salat oder Suppe (A,C,G) 7,00 €

Bunte Salatplatte mit gebackenen Zucchini und gebackenem Schafskäse (A,C,G) 10,50 €

Wok: Gemüsepfanne „Farmer Art“ mit Steaklets, Barbecuesauce und Kartoffelwedges 6,50 €

Mittwoch, 13. März 2019

Putenroulade mit Broccoli & Möhren gefüllt, Honig-Senf-Sauce,

Kroketten und Salat oder Suppe (A,C,G) 9,00 €

Kohlrabi gefüllt mit Spinat und Schafskäse, dazu Salat oder Suppe (C,G) 7,00 €

Bunter Salat mit Putenstreifen, Kiwi & Orangen in mildem Balsamicodressing (7) 10,50 €

Wok: Spätzle-Pfanne mit Linsen, Gemüse und Wienerle (A,C,I) 6,00 €

Donnerstag, 14. März 2019

Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Nudeln, dazu Salat oder Suppe (A,C,G) 9,50 €

Vegetarisch gefüllte Zucchinischiffchen auf Käsesauce, Salat oder Suppe (C,G) 7,00 €

„Cäsar-Salat“ – grüner Salat mit knusprig gebratenem Bacon, Caesardressing (A,C,I,1,3) 10,50 €

Wok: Mariniertes Rindfleisch mit Wirsing, Bambus & Currynudeln (A,K,I,11) 7,00 €

Freitag, 15. März 2019

Lachs mit Bärlauch-Kartoffelkruste, Zitronensauce, schmale Nudeln, Salat/Suppe (D,G) 9,50 €

Gemüse-Maultaschen auf feiner Kräutersoße, Röstzwiebeln, Salat oder Suppe (A,C,G) 6,50 €

Salat Nizza, mit Thunfisch, Oliven und Ei (D,C,4) 9,50 €

Wok: Fischcurry aus dem Wok mit Koriander, Ingwer & Kokosmilch, Basmatireis (B,D) 7,50 €

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat
8 Milcheiweiß (Fleisch) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 Süßungsmittel 12 gewachst

Allergene: A Gluten, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Laktose, H Schalenfrüchte (Nüsse etc.) I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid- Sulfine, M Lupinen, N Weichtiere// Salatsoßen: Vinaigrette enthält Sellerie und Senf – Joghurtsoße: Sellerie, Senf und Lactose